

## Instructies voor het dragen

Zorg ervoor dat u vertrouwd bent met deze instructies voordat u uw Lymed® medisch hulpmiddel voor het eerst draagt. Bewaar deze instructies zolang u de drukkleiding draagt. De persoon die verantwoordelijk is voor uw zorg heeft de leiding over de drukbehandeling en zal u instructies geven. Mocht u vragen hebben over het product of hoe u dit moet gebruiken, kunt u contact opnemen met uw zorgverlener of Lymed® verkoper.

### Inhoud

1. Voor het eerste gebruik
2. Wat is drukkleiding?
3. Belangrijk om te weten over uw Lymed product
4. Aantrekken en dragen
5. Reparatie
6. Wassen
7. De meest gebruikelijke effecten van Lymed drukkleiding
8. De meest gebruikelijke indicaties voor drukkleiding
9. Risico's, nadelen en belemmeringen bij het dragen van drukkleiding
10. De kleding bewaren
11. Feedback geven

### 1. Voor het eerste gebruik

Zorg ervoor dat u vóór de behandeling vertrouwd bent met de instructies over hoe de kledingstukken moeten worden gedragen. Deze zijn beschikbaar op onze website, [www.lymed.fi](http://www.lymed.fi). Controleer als u een op maat gemaakt kledingstuk hebt of op het etiket aan de binnenkant uw identificatie staat. Controleer als u een standaard kledingstuk gebruikt het etiket aan de binnenkant om er zeker van te zijn dat het product het bestelde product is. Was het kledingstuk voordat u het voor de eerste keer aantrekt. Het product zal na de eerste wasbeurt anders aanvoelen, doordat de samenstelling van de stof zich aanpast.

### 2. Wat is drukkleiding?

Drukbehandeling door middel van drukkleiding is een medische behandeling voor verschillende ziektes en medische aandoeningen. Drukkleiding is een medisch hulpmiddel dat door mensen van verschillende leeftijden voor een groot aantal indicaties kan worden gebruikt. Het is strak zittende kleding die is ontworpen om op een bepaald deel van het lichaam druk uit te oefenen. Het effect van drukkleiding is het resultaat van de beheerste druk die de kleding uitoefent. Drukkleiding kan zijn ontworpen om gelijkmatige druk uit te oefenen of druk die proximaal in de richting van de torso afneemt, afhankelijk van het therapeutische effect waarvoor de drukkleiding is bedoeld.

### 3. Belangrijk om te weten over uw Lymed product

De draagtijd en gebruiksduur van het product worden bepaald door de persoon die verantwoordelijk is voor de behandeling. U kunt de kleding indien nodig ononderbroken dragen, behalve bij het baden of aanbrengen van huidverzorgingsproducten. Indien nodig kunt u het ook dragen wanneer u slaapt.

Voor een optimaal resultaat van de behandeling draagt u de drukkleiding zoals aangeraden. Als de kleding niet comfortabel aanvoelt of niet de juiste maat lijkt te hebben, is het mogelijk dat deze niet correct is aangetrokken. Mocht de pasvorm voor uw gevoel in de loop van de tijd veranderen, dan dienen uw lichaamsmaten of de maat van de kleding te worden gecontroleerd. Lymed producten kunnen indien nodig door onze reparatieservice worden aangepast.

Lymed producten zijn duurzaam en ontworpen voor langdurig gebruik. Regelmatig gedragen Lymed® kleding gaat meestal drie tot zes maanden mee. Voor producten die een hoge gebruiksfrequentie hebben en duurzaam moeten zijn, zoals sokken en handschoenen, kan de levensduur van het product per gebruiker aanzienlijk variëren. De snelheid waarmee het product slijt wordt onder andere beïnvloed door de gebruiksindicatie, de gebruiksfrequentie, de hoeveelheid druk of compressie, de mate van aanpassing, de anatomie van de gebruiker, de zuurtegraad van de huid, de effecten van wrijving door andere materialen of voorwerpen, gelijktijdig gebruik van andere medische hulpmiddelen en de manier waarop het product wordt gedragen en gewassen.

De drukkleiding dient regelmatig te worden vervangen om de prestaties te behouden. Tijdens de drukbehandeling moeten de conditie, de pasvorm en het gebruik van de kleding actief worden gecontroleerd. Voor optimale druk en behandelingsresultaten dient de drukkleiding ongeveer elke drie maanden te worden aangepast of omgewisseld voor andere drukkleiding. Actieve gebruikers, zoals kinderen of werkende volwassenen, hebben mogelijk vaker een vervanging nodig. De drukkleiding moet in ieder geval worden vervangen wanneer deze zijn elasticiteit begint te verliezen en het drukniveau verandert, als uw gewicht of maat verandert, als de kleding niet

langer goed gereinigd kan worden en het materiaal vettig aan begint te voelen of wanneer de kleding of een deel daarvan beschadigd is.

Twee of meer Lymed kledingstukken tegelijk dragen is toegestaan op advies van de persoon die verantwoordelijk is voor uw behandeling. De kleding zal dan worden ontworpen en uitgevoerd voor gelijktijdig gebruik. Lymed kleding moet niet over elkaar worden gedragen tenzij deze daar speciaal voor is voorgeschreven en vervaardigd.

### 4. Aantrekken en dragen

Zorg ervoor dat u vóór de behandeling vertrouwd bent met de instructies over hoe de kledingstukken moeten worden gedragen. Het kan enige tijd duren om de juiste techniek voor het aantrekken te leren. Zorg ervoor dat u de kleding niet scheurt en er niet hard aan trekt, met name bij de naden. U kunt verschillende aankleedhulpmiddelen gebruiken in combinatie met Lymed producten. Gebruik geen aankleedhulpmiddelen die het product zouden kunnen beschadigen, zoals de meeste hulpmiddelen voor sokken, die kniesokken te ver oprekken. Als de kleding correct wordt gedragen, bevindt het etiket zich aan de binnenkant. Instructies voor het aantrekken zijn beschikbaar op [www.lymed.fi](http://www.lymed.fi).

De drukkleiding wordt gedragen onder uw andere kleding. U kunt onder de drukkleiding een onderbroek en bh dragen zoals u gewend bent. Bescherm de kleding met een ander kledingstuk als deze wordt blootgesteld aan belasting van buitenaf, bijvoorbeeld door een ander medisch hulpmiddel dat u regelmatig gebruikt, herhaaldelijke bewegingen die voor lokale belasting zorgen, schoenen die wrijven of schuren, of sandalen met klittenband.

De levensduur van de kleding kan onder andere worden verkort door: verkeerd aantrekken door aan de naden te trekken, wasmethodes die afwijken van de aanbevelingen, het gebruik van bleekmiddel of wasverzachter, andere medische hulpmiddelen die voortdurend langs de kleding wrijven, langdurige blootstelling aan zonlicht, zwaar gebruik van huidcrème onder de kleding of regelmatig gebruik tijdens het zwemmen. De kleding kan bij het watersporten worden gedragen op voorwaarde dat deze daarna zo snel mogelijk wordt gewassen.

### 5. Reparatie

Het product moet niet door u of een derde worden gerepareerd. Lymed Oy heeft een reparatieservice voor haar producten. Neem als reparatie nodig is contact op met uw verzorger of verkoper. Producten die voor reparatie worden verzonden, dienen gewassen en droog te zijn.

Let op: Lymed Oy dekt alleen de kosten voor reparatie of vervanging bij afgenomen geschiktheid voor het dragen van het materiaal als de kleding is gedragen volgens de instructies en het materiaal van de aanbevolen soort is. Lymed Oy behoudt zich het recht voor om een defect product te repareren óf te vervangen met een gelijksoortig product. Informatie over garanties en reparatieservice vindt u op: [www.lymed.fi](http://www.lymed.fi).

### 6. Wassen

Als de kleding wordt gewassen volgens de instructies, zal deze langer meegaan. Indien mogelijk moet de kleding elke keer dat deze is gedragen worden gewassen, zodat deze langer meegaat en zijn kwaliteit behoudt. Afhankelijk van de mate waarin de gebruiker zweet, talg en andere stoffen afscheidt en welke huidverzorgingsproducten, deodorant en parfum deze gebruikt, kan dit betekenen dat de kleding dagelijks in de machine moet worden gewassen. Als de kleding niet regelmatig op de juiste manier wordt gewassen, zullen vuil en resten van huidafscheiding zich geleidelijk in het materiaal ophopen, waardoor de vezels kapot gaan. U zult tijdens het dragen van drukkleiding rekening moeten houden met ongebruikelijk veelvuldige wasbeurten. Wij adviseren om meer dan één kledingstuk te hebben, zodat u deze om de beurt kunt wassen en dragen. Daardoor zullen ze beide ook langer meegaan.

Wassen met de hand wordt niet geadviseerd, omdat het materiaal dan niet afdoende wordt gereinigd. Als er toch af en toe met de hand moet worden gewassen, is het belangrijk dat het product daarna zo snel mogelijk weer in de machine wordt gewassen.

- U wast de kleding in een wasmachine bij 40°C als normale was, niet als fijne was.
- Was de kleding binnenstebuiten in een waszak. Sluit eventuele ritsen/klittenbandsluitingen/drukkers.
- Gebruik een mild wasmiddel, zonder wasverzachter, bleekmiddel of sterk parfum.
- Gebruik geen wasverzachter of wasmiddel met wasverzachter.

- Alleen drogen aan de waslijn, op het droogrek of in de droger (op lage temperatuur). Het product niet uitwringen.
- Droog het product niet in direct zonlicht, in een oven of magnetron of op de kachel.
- Wassen met gelijke kleuren. De kleuren kunnen vervagen of uitlopen.

## 7. De meest gebruikelijke effecten van Lymed drukkleiding

De persoon die verantwoordelijk is voor uw behandeling schrijft mogelijk drukkleiding voor ter behandeling van een ziekte of aandoening die hieronder niet wordt genoemd. Op onze website kunt u meer lezen over indicaties voor gebruik.

Tot de meest gebruikelijke effecten van het dragen van drukkleiding behoren: het voorkomen en behandelen van hypertrofische littekens, het versnellen van littekenvorming, het verkleinen en verzachten van littekens en het lichter maken van de kleur hiervan, het verminderen van jeuk en pijn, het voorkomen van oedeem (zwellings), het afdrijven van vocht, het beheersen van ontstekingsreacties, postoperatieve nazorg, gelijktijdige behandeling van een litteken en oedeem, het opnieuw aanhechten van weefsels, het verbeteren van motorische vaardigheden en proprioceptie, het bespoedigen van herstel, het verminderen van oedeem in een weefsel, het voorkomen van een verkeerde houding, het verminderen van spierpijn, de activering van fascia, het beheersen en ondersteunen van de torso, pijnbestrijding, het beheersen van spierspanning, het opwekken van diepe druksensaties, het verbeteren van functionaliteit, een kalmerend effect, torsoperceptie, zelfbewustzijn, het verbeteren van de slaapkwaliteit en verbetering van het somatosensorisch systeem.

## 8. De meest gebruikelijke indicaties voor drukkleiding

### Lymed Skin en Lymed Interim & Light

Littekenbehandeling: brandlittekens, andere littekens, keloiden, huidtransplantaties, hypertrofische littekens, erytheem, hemangiomen, ichthyose, epidermolysis bullosa, ernstige acnelittekens, etc.

De meest gebruikelijke doelen van drukbehandeling:

- Littekens verkleinen en verzachten
- De genezing van littekens versnellen
- Preventief bij wonden en huidtransplantaties die lang moeten genezen en waarbij het risico op hypertrofische littekens bestaat
- Voorkoming en behandeling van jeuk, pijn en roodheid van de huid

### Lymed Compression

Behandeling van oedeem: lymfoedeem, lipoedeem, aderswollen in de benen, veneuze insufficiëntie, veneuze trombose, wonden, restless legs-syndroom, Klippel-Trenaunay-syndroom, pijn als gevolg van lymfoedeem, beenvliesontsteking en andere aandoeningen aan bindweefselplaten, zwangerschap, postoperatieve nazorg, oedeem na letsel, vermindering van pijn als gevolg van oedeem, voorkomen van oedeem, verminderen van ontsteking, etc.

De meest gebruikelijke doelen van compressiebehandeling:

- Verbetering van de spierpompfunctie voor een betere terugstroming van veneus bloed naar het hart
- Vermindering van het weglekken van vloeistof van aders naar weefsels en het weer terug drukken van vloeistof uit weefsels naar de aders en het lymfevatensysteem ter vermindering van lymfoedeem en wondexsudaat
- Sturen van het vloeistofcirculatiesysteem van het lichaam door middel van compressie die in de richting van het midden van de torso afneemt

### Lymed Sense, Lymed Interim & Light, Lymed Well-being, Lymed Sport

Neurologische behandeling en revalidatie: hypotonie en andere bewegingsstoornissen, autisme, ADHD/ADD, Ehlers-Danlos-syndromen (EDS), complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) en andere pijnsyndromen, neuralgische amyotrofie, scoliose, ataxie, dystonie, hersenverlamming, spasticiteit, ziekte van Parkinson, atrofie, Rett-syndroom, downsyndroom, verlamming, cerebrovasculaire aandoeningen, sportblessures, musculoskeletale problemen en aandoeningen, verbetering van de houding, spieractivering, etc.

De meest gebruikelijke doelen van neurologische en revaliderende drukbehandeling:

- Positieve effecten op beweging en lichaamsbeheersing
- Verbetering van proprioceptieve feedback voor meer en beter lichaamsbewustzijn, spieractivering en bewegingsbeheersing
- Voorkomen van hypermobiliteit van gewrichten en verbetering van voorspelbaarheid van bewegingen
- Verminderen van spasticiteit en uitbreiding van passieve bewegingen door

weefselstimulatie en het strekken van lokaal weefsel door de kleding

- Beheersing van pijn en pijnandoeningen
- Versterking van prikkels van tactiele receptoren, voor meer lichaams- en functionaliteitsbewustzijn
- Verminderen van spanning en verkeerde houding

## Lymed Post-operation

Postoperatief gebruik: nazorg na alle soorten invasieve chirurgie, liposuctie, borstreconstructie en -correctie, ingrepen in buik en onderlichaam, bevellingen en keizersneden, ingrepen in het gezicht, bovenarmchirurgie, gewrichtsvervangings, etc.

De meest gebruikelijke doelen van postoperatieve drukbehandeling:

- Preventie en bestrijding van oedeem en blauwe plekken
- Pijnvermindering in het operatiegebied
- Beweeglijkheid van het operatiegebied vergroten en ondersteunen
- Opnieuw aanhechten van weefsels

## 9. Risico's, nadelen en belemmeringen bij het dragen van drukkleiding

De risico's van het dragen van drukkleiding zijn klein en drukkleiding is een behandelvorm die meestal goed wordt verdragen. Het is ideaal te combineren met andere behandelvormen. Contra-indicaties voor het dragen van drukkleiding zijn hartfalen, uitdroging of een sterke aanleg voor blauwe plekken of drukurticaria. De persoon die verantwoordelijk is voor uw verzorging heeft altijd de leiding over de uitvoering van de drukbehandeling, voorziet u van instructies en beoordeelt de geschiktheid van het dragen van drukkleiding. Laat het deze persoon weten als u andere aandoeningen hebt die gevolgen kunnen hebben voor het dragen van drukkleiding.

Stop met het dragen van drukkleiding en neem contact op met de persoon die verantwoordelijk is voor uw behandeling als tijdens het dragen van de kleding een of meer van de volgende symptomen optreden: pijn, gevoelloosheid, abnormale zwelling, circulatiestoornissen, benauwdheid of kortademigheid, afsterven van huidweefsel of andere ongebruikelijke huidsymptomen. Dit geldt ook voor symptomen die niet in deze instructies worden genoemd.

Let op:

- Deze drukkleiding is uitsluitend voor uw gebruik en mag niet door anderen worden gedragen. Ook wanneer zij dezelfde symptomen hebben als u, kan dat schadelijk zijn.
- Verwijder het etiket niet van het product. Hierop staat belangrijke productinformatie.
- Het dragen van drukkleiding kan leiden tot frequenter urineren of netelroos. Dit is gebruikelijk wanneer drukkleiding wordt gedragen.
- In het geval van een ernstig incident veroorzaakt door het dragen van de kleding, dient u een passend incidentrapport in te dienen bij Lymed Oy en de bevoegde autoriteit in uw land.

## 10. De kleding bewaren

- Bewaar niet gebruikte kleding bij kamertemperatuur in het donker.
- Drukkleiding niet dragen na het verstrijken van de op de verpakking vermelde datum.
- U kunt gebruikte drukkleiding recyclen als textielafval of weggoien als huishoudelijk afval, afhankelijk van wat in uw land gebruikelijk is.

## 11. Feedback geven

U kunt ons feedback geven over uw product en ervaringen als gebruiker via [www.lymed.fi/manuals](http://www.lymed.fi/manuals).

Meer informatie: [www.lymed.fi](http://www.lymed.fi)

Bestel- en leveringsvoorwaarden: [www.lymed.fi](http://www.lymed.fi)

Datum van deze instructies: 05/2021

Fabrikant: Lymed Oy, Pyhäjärvenkatu 5A, 33200 Tampere, Finland

Deze instructies zijn voor de volgende Lymed producten: Skin, Interim & Light, Compression, Sense, Post-operation, Well-being, Sport.

Deze instructies zijn bedoeld voor gebruikers van Lymed producten en hun zorgverleners.